Aula de vôlei de praia para idosos 60+ gratuito

Publicado: Terça, 03 Novembro 2026 14:50



Projeto oferece aulas gratuitas de vôlei de praia adaptado para idosos em Dois Vizinhos

O projeto **Vôlei de Praia – Ano II**, executado pela Associação Duovizinhense de Vôlei de Praia por meio da Lei Estadual de Incentivo ao Esporte, está com inscrições abertas para aulas gratuitas de

Phoca PDF

voleibol de praia adaptado voltadas para o público com mais de 60 anos (60+).

Para participar, basta comparecer à Praça João Fávero às terças-feiras, das 8h às 9h, para realizar a inscrição e iniciar as atividades.

As aulas têm como objetivo promover a confraternização entre os participantes e oferecer uma atividade física benéfica à saúde, sempre com a orientação e o acompanhamento de um profissional de educação física.

Conhece alguém que se interessaria em fazer parte desse time? Ajude a espalhar a notícia e incentive a prática de um esporte saudável!

Phoca PDF