ADVP inicia temporada com testes físicos

Publicado: Sábado, 14 Fevereiro 2026 08:52



Na manhã deste sábado, os atletas da Associação Duovizinhense de Vôlei de Praia (ADVP) deram mais um passo importante na preparação para a temporada 2026. A equipe realizou testes físicos sob a supervisão do educador físico Eduardo Berticelli, com acompanhamento dos professores

Phoca PDF

e técnicos Luiz Fernando Viaro e Rodolfo Martins.

As avaliações estão sendo realizadas na Arena Grando, espaço que oferece excelente estrutura para o desenvolvimento das atividades esportivas. A ADVP manifesta seu sincero agradecimento à Grando pela parceria e pela confiança em abrir suas portas para nossos atletas.

Mais do que ceder a estrutura das quadras, essa parceria representa apoio, incentivo e comprometimento com o crescimento do esporte em nosso município. Ter à disposição um ambiente adequado, organizado e preparado para o alto rendimento faz toda a diferença na evolução dos atletas. Nosso muito obrigado à Grando por caminhar ao nosso lado e contribuir diretamente para o fortalecimento do vôlei de praia em Dois Vizinhos.

Os testes físicos têm como objetivo avaliar o condicionamento, a força, a resistência e o desempenho individual de cada atleta, permitindo que o planejamento de treinos seja realizado de forma estratégica e personalizada ao longo da temporada.

A ADVP também segue fortalecida através do Projeto Proesporte, Programa de Incentivo ao Esporte Estadual, iniciativa que promove o desenvolvimento esportivo de crianças e adolescentes por meio do vôlei de praia. O projeto oferece treinamentos contínuos, acompanhamento técnico especializado e oportunidades de participação em competições, além de trabalhar valores como disciplina, responsabilidade, respeito e trabalho em equipe. Mais do que formar atletas, o Proesporte tem como missão formar cidadãos.

Com organização, dedicação e o apoio de importantes parceiros, a ADVP inicia oficialmente mais um ano de treinamentos. A temporada começou e com ela, novos objetivos, novos desafios e a determinação de seguir representando nosso município com orgulho e excelência.

O Projeto vôlei de praia Dois Vizinhos, é beneficiário da Lei Estadual de incentivo ao Esporte, e conta com patrocínio da Copel, Governo do Estado do Paraná, e apoio do Município de Dois Vizinhos através da Secretaria Municipal de Esportes.

Fonte: assessoria de imprensa e comunicação social da associação duovizinhense de vôlei de praia.

Phoca PDF